

# PREVENIR ET GERER L'AGRESSIVITE PHYSIQUE



**Effectif:**  
1 à 12 personnes



**Administratif:**  
Fiches d'émargements  
Fiches d'évaluations de formations  
Attestations de formation  
Tarif sur devis



**Durée:**  
4 demi-journées de 3h  
théoriques et pratiques



**Lieu:**  
au sein de votre  
entreprise

## COMPÉTENCES VISÉES

**Savoir se protéger physiquement. Mieux gérer son stress, ses émotions une force au quotidien. Sensibilisation au self-défense. Adopter une réaction adéquate au conflit physique lors d'une situation, d'une manutention ou lors d'un soin. Retrouver confiance en soi.**

## OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Améliorer les connaissances sur la prévention des agressions
- Anticiper les situations de crise, faire face aux situations de provocation
- Savoir se protéger, neutraliser la personne, se dégager d'une situation à risque
- Technique de "contrôle" de la personne dans l'objectif d'une sécurité maximale pour les intervenants et les usagers
- Être capable de gérer une situation d'agression verbale et physique
- Technique de gestion du stress post agression

## PROGRAMME DE LA FORMATION

- Demi-journée 1 : Rappels et mise à jour des connaissances par rapport à la première formation.
- Demi-journée 2 : Mise en place ensemble de technique adaptée aux enfants
- Demi-journée 3 : Finalisation des procédures et retours d'expériences
- Demi-journée 4: 1 mois après : suivi et remise plaquettes procédures

## MOYENS PÉDAGOGIQUES

Support Power Point  
Mises en situation d'agression physique  
Jeux de rôles, vidéo, (matériel spécifique amené par les formateurs).

## VALIDATION DES ACQUIS

Observation du formateur lors de la partie pratique et questionnaire en fin de formation. La validation des acquis de compétences est mentionnée sur l'attestation de suivi de formation remise à l'issue de la formation.



PHYSIOSTEO  
ENTREPRISE

7



contact@physiosteo-entreprise.fr