

# REFERENTS PREVENTION DES TMS



**Effectif:**  
1 à 12 personnes



**Administratif:**  
Fiches d'émargements  
Fiches d'évaluations de formations  
Attestations de formation  
Tarif sur devis



**Durée:**  
14H modulables :  
théoriques et pratiques



**Lieu:**  
au sein de votre  
entreprise

Tarif sur demande de devis

## COMPÉTENCES VISÉES

**Avoir les connaissances nécessaires à l'analyse biomécanique des situations de travail. Construire un outil d'analyse des TMS. Améliorer la santé et la sécurité des collaborateurs. Optimiser la qualité des conditions de travail des employés.**

## OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Apporter les connaissances nécessaires à l'ensemble des stagiaires leurs permettant d'analyser les efforts physiques et contraintes biomécaniques au cours d'une journée de travail.
- Optimiser les connaissances sur le corps et son fonctionnement.
- Prendre conscience de l'intérêt de prendre soin de son corps et de sa santé.
- Expliquer les principales règles de manutentions.
- Analyser les situations de travail et savoir développer des fiches adaptées de prévention.

## PROGRAMME DE LA FORMATION

- Introduction et présentation
- Les TMS en milieu professionnel, nature, impact et traitement
- Prévenir les TMS
- Analyser les situations de travail
- Cibler les problématiques
- Les solutions adaptées
- Le développement sur le long terme (acteurs et enjeux)

## MOYENS PÉDAGOGIQUES

Support Power Point & Quiz  
Matériel pour exercices (tapis, sac de manutention,)  
Fiches d'exercices pour les stagiaires

## VALIDATION DES ACQUIS

Observation du formateur lors de la partie pratique et questionnaire en fin de formation. La validation des acquis de compétences est mentionnée sur l'attestation de suivi de formation remise à l'issue de la formation.



PHYSIOSTEO  
ENTREPRISE

3



contact@physiosteo-entreprise.fr