

Formation « Etiologie des chutes et des instabilités de la personne âgée »



Public

L'ensemble du personnel soignant



Durée

2 journées

Effectif

1 à 10 (si 1 formateur)
1 à 14 personnes (si 2 formateurs)



Lieu

Au sein de votre Etablissement

Administratif

Fiches d'émargements
Fiches d'évaluations de formations
Attestations de formation



Objectifs

- Apporter les connaissances nécessaires à l'ensemble du personnel soignant sur les facteurs responsables des chutes
- Diminuer les chutes des personnes âgées dans les établissements



Programme

- Les facteurs intrinsèques et extrinsèques de la chute
- Les conséquences physiques, psychologiques, le devenir de la chute
- Evaluation de l'équilibre de la personne âgée (quoi, comment, pourquoi)
- Les différentes marches de la personne âgée
- « L'homme debout » se relever du sol.
- La prise en charge de la personne âgée pour améliorer son équilibre (rééducation, parcours de marche, renforcement musculaire)



Moyens Pédagogiques

Support Power Point
Simulateur de vieillissement (exosquelette stimulant la perte de motricité)
Matériel pour exercices (tapis, poids..)
Fiches d'exercices pour les stagiaires



Evaluation/Validation des acquis

La validation des compétences du participant se fait en deux parties :

- Observation du formateur lors de la partie pratique
- Questionnaire en fin de formation

La validation des acquis de compétences est mentionnée sur l'attestation de suivi de formation remise à l'issue de la formation.

L'équipe PhysiOstéo Entreprise reste à votre disposition à l'adresse mail :

contact@physiosteo-entreprise.fr

pour tous renseignements supplémentaires ou demande de devis, nous ferons le maximum pour vous répondre dans les délais les plus courts.

